

Protocol v.v. Harambee

Verantwoord volleyballen in tijden van corona

Versie: 02-06-2021

Situatie: Binnensporten met maximaal 50 personen zonder 1,5m afstand

Doelstelling

Dit protocol heeft als doel om op een verantwoorde wijze sportmogelijkheden aan te bieden aan de leden van volleybalvereniging Harambee. Hierbij wordt uitgegaan van een situatie waarin de leden geen 1,5m afstand meer hoeven te houden tijdens het volleyballen. Na de training moet er wel weer 1,5m afstand van elkaar bewaard worden. In de zaal mogen maximaal 50 mensen sporten dit is exclusief trainers.

Relevante protocollen

Dit protocol is gebaseerd op de al beschikbare protocollen vanuit onder andere NOC*NSF en de Nevobo. Elke trainer is op de hoogte van deze protocollen en handelt hiernaar. Dit betreft de volgende protocollen:

- **‘Protocol verantwoord sporten’ - NOC*NSF:** Het landelijke protocol vanuit de nationale sportbond die voorschrijft hoe op een verantwoorde manier gesport kan worden.
- **“FAQ indoor volleybal (zaal en beach)” – Nevobo:** De volleybal specifieke uitwerking van het landelijke protocol. Dit protocol beschrijft op welke wijze volleybal gerelateerde sportactiviteiten op een verantwoorde wijze plaats kunnen vinden.
- **“Sports protocol University of Twente” – Sports Centre:** Dit protocol beschrijft de corona maatregelen waaraan sporters zich dienen te houden op de Universiteit Twente.

Organisatie van de velden en de omgeving

De sportactiviteiten zullen plaatsvinden in de sporthallen van het sportcentrum van de universiteit Twente.

Training

Voorafgaand aan de sportbeoefening:

- Kleedkamers en sanitaire voorzieningen zijn open. Er is dus een mogelijkheid voor de sporters om zich om te kleden in het sportcentrum. De sporters zal wel worden aangeraden om thuis om te kleden en te douchen.
- Water dient vanuit huis meegenomen te worden, dit voorkomt drukte bij de kraan in de wcs.
- We adviseren de sporters om een zelftest te doen voordat ze gaan trainen.

Bij aankomst:

- Sporters mogen maximaal 5 minuten voor aanvang van de starttijd aanwezig zijn.
- Bij aankomst dient iedereen zijn/haar handen en onderarmen te desinfecteren. Dit kan bij het betreden van het sportcentrum.

- Na het desinfecteren wordt de sporter door de trainer naar een veld verwezen. De sporter dient direct naar dit veld te gaan en gedurende de gehele sportbeoefening op dit veld te blijven.
- De sporters houden 1,5m afstand van elkaar en dragen een mondkapje. Het mondkapje mag af worden gedaan tijdens de sportbeoefening.

Tijdens de sportbeoefening:

- De sporters hoeven geen 1,5 meter afstand van elkaar te houden, wel behouden ze 1,5 m afstand van de trainer.
- Er is altijd minimaal 1 trainer aanwezig.

Na de sportbeoefening:

- Na afloop van de sportbeoefening dienen de ballen schoon gemaakt te worden door de sporters.
- Na afloop van de sportbeoefening dienen de sporters de handen en onderarmen te desinfecteren.
- Na het desinfecteren dienen de sporters de locatie direct te verlaten.
- Tussen twee sportmomenten zit tenminste 10 minuten. Dit voorkomt dat groepen elkaar tegenkomen.
- Na afloop van de sportbeoefening houden de sporters 1,5m afstand van elkaar en dragen ze een mondkapje.

Eventueel bron/contact onderzoek

Er wordt getraind in vaste groepen. Mocht er iemand positief testen op corona, kunnen de personen in de groep geïnformeerd worden.

Verantwoordelijkheden

Om te zorgen voor een veilige mogelijkheid tot de beoefening van sport hebben de volgende organen onderstaande verantwoordelijkheden.

Het bestuur

- Het informeren van trainers over de geldende richtlijnen
- Het informeren van trainers over de mogelijke oefenvormen.
- Het informeren van sporters over de geldende richtlijnen.
- Stelt een corona-verantwoordelijke aan. Dit is bij voorkeur de trainer die ook de trainingen verzorgt om het aantal mensen dat aanwezig is tot een minimum te beperken.

De trainers

- Ziet erop toe dat sporters zich houden aan de geldende richtlijnen.

- Ziet erop toe dat sporters direct de locatie verlaten